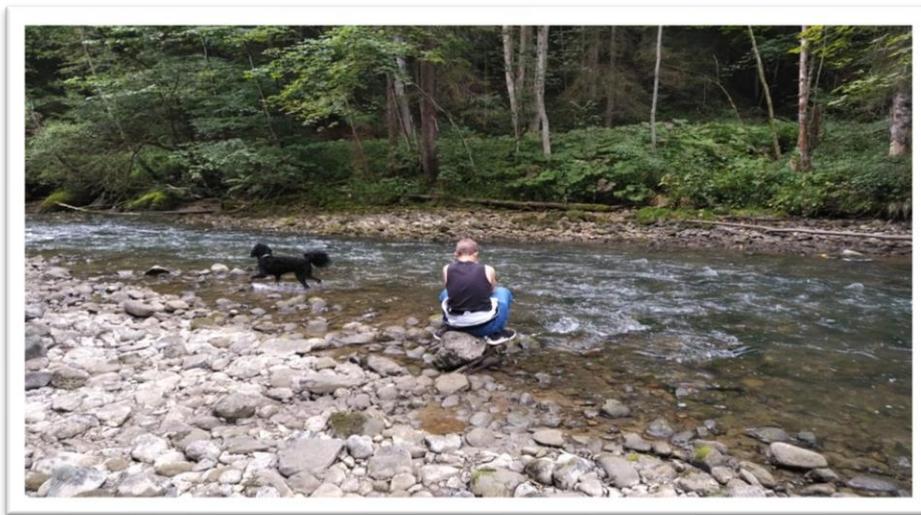


Finanziell unterstützt durch die Deutsche Härtefallstiftung



### **Einladung zu unseren entlastenden AUS-ZEITEN für Jugendliche aus Familien mit Berufstrauma-Erfahrungen**

Wenn eure Eltern in Ausübung ihres Berufs extreme Dinge erlebt haben und traumatisiert wurden, geht dies an euch Jugendlichen natürlich nicht spurlos vorüber. Ihr bekommt eine ganze Menge mit, könnt selten darüber sprechen und müsst in besonderer Weise funktionieren. Das kann ganz schön anstrengend sein.

Wir möchten euch deshalb eine AUS-Zeit anbieten und laden euch dazu ein, 5 Tage aus eurem Alltag zu Hause auszusteigen. Geplant ist, dass wir uns in einer Gruppe von maximal 10 Jugendlichen im Alter von ca. 13-17 Jahren gemeinsam treffen. Begleitet von einem 5-köpfigen Team könnt ihr Erfahrungen austauschen, Beratung in Anspruch nehmen und spezielle Entlastungs-Angebote kennenlernen. Was genau, das stellen wir euch vor Ort in Ruhe vor. Gemeinschaft, Spiel, Sport und Spaß stehen natürlich auch auf dem Programm.

Die Teilnahme an den Programmpunkten ist immer freiwillig – ihr könnt frei entscheiden, wobei ihr mitmachen wollt.

## Wann es losgehen soll?

### Herbstveranstaltung 2023:

- **25.10.2023 – 29.10.2023**
- Anreise mittwochs bis 18:00 Uhr
- Abreise sonntags ab 10:00 Uhr

### Osterveranstaltung 2024:

- **03.04.2024 – 07.04.2024**
- Anreise mittwochs bis 18:00 Uhr
- Abreise sonntags ab 10:00 Uhr

## Wo die AUS-Zeiten stattfinden?

Um für euch einen Schutzraum zu schaffen, erfahrt ihr und eure Eltern den genauen Standort mit Link nach erfolgreicher Anmeldung und/oder Kontaktaufnahme.

### Herbstveranstaltung 2023:

in Brandenburg

### Osterveranstaltung 2024:

in Niedersachsen

## Unterbringung und Verpflegung:

Beide Häuser belegen wir allein mit unserer Gruppe. Ihr schlaft in der Regel in Mehrbettzimmern. Die Bäder liegen meistens auf dem Flur und werden sich geteilt. Vor jeder Veranstaltung bekommt ihr von uns noch eine Liste zugeschickt, was ihr genau mitbringen müsst.

Wir haben Selbstverpflegung gebucht und Cäci von Veteranenkultur sorgt wieder für unser leibliches Wohl. Etwaige Sonderwünsche (z.B. vegetarische Ernährung) sowie Allergien fragen wir nach erfolgreicher Anmeldung gesondert ab.

## Kosten, Fahrt und Abholung vom Bahnhof:

Erstmals unterstützt die Deutsche Härtefallstiftung die Veranstaltungen und der Verein Veteranenkultur e.V. hat im letzten Jahr wieder viele Menschen motiviert, am „Marsch der Wertschätzung“ teilzunehmen. Sie haben sich für euch auf Wanderschaft begeben und durch ihre Spenden die Durchführung der beiden Veranstaltungen ermöglicht.

Es fallen somit **keine Teilnahmegebühren** für euch an. Bei kurzfristigen Absagen müssen wir mit euren Eltern allerdings über die Übernahme von Stornogebühren sprechen.

Zur Finanzierung etwaiger Freizeitaktivitäten wäre es toll, wenn eure Eltern euch 20 Euro mitgeben könnten.

Die An- und Abreise müsst ihr selbst organisieren und finanzieren. Gern holen wir euch vom nächstgelegenen Bahnhof ab.

## Sonstiges:

Sollten die Pandemiebedingungen wieder aufleben, gelten die Hygienemaßnahmen, die zum Veranstaltungszeitpunkt für das Bundesland und die Region verpflichtend sind, in dem die Veranstaltung stattfindet.

Ab dem Zeitpunkt des Veranstaltungsbeginns bis zum Veranstaltungsende besteht durch eine Veranstalterversicherung Unfall- und Haftpflichtversicherungsschutz für die Jugendlichen. Dieser umfasst allerdings **nicht** die Zeiten der An- und Abreise.

Eine Schulbescheinigung kann ausgestellt werden.

---

## Ihr wollt mitkommen?

Dann meldet euch unter folgendem Link an:

<https://veteranenkultur.de/2023/05/26/einladung-aus-zeiten/>

oder druckt euch diese Datei aus und schickt uns das Formular weiter unten per Email an:

**sekretariat@amitumkids.de**

Bei Fragen wendet euch gern unter 0176- 20649738 an Martina Müller.

**Anmeldeschluss für die Herbstveranstaltung 2023: 10.09.2023**

**Anmeldeschluss für die Osterveranstaltung 2024: 18.02.2024**

Die Anmeldungen werden nach Eingangszeitpunkt berücksichtigt. Sollte es mehr Anmeldungen als Plätze geben, wird eine Warteliste angelegt. Ihr bekommt in jedem Fall eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Hinweisen zugesandt.

Wir freuen uns auf euch!

**Martina Müller von amitumKids & Cäcilie Breithecker von Veteranenkultur**

---

## Anmeldung zur AUS-Zeit Herbst 2023 & Ostern 2024

Felder mit einem \* sind Pflichtfelder

Ich möchte mich, wir möchten unsere Tochter/ unseren Sohn verbindlich für folgende Aus-Zeit anmelden und bitten um die Zusendung des Anmeldebogens.

Herbst 2023 – 25.10.2023 bis 29.10.2023 in Brandenburg

Ostern 2024 – 03.04.2024 bis 07.04.2024 in Niedersachsen

\* Name

\* Vorname

\* Geburtsdatum

\* Adresse

\* Telefon

\* Email

\*Unterschrift

---

### Hinweise:

- a. Zur Vervollständigung der Anmeldung benötigen wir noch weitere Informationen und die Unterschrift der Erziehungsberechtigten.
  
- b. Alle Informationen werden zur Durchführung der Aus-Zeit der amikumKids gUG, vertreten durch Martina Müller und dem Verein Veteranenkultur, vertreten durch Cäcilie Breithecker zur Verfügung gestellt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Lediglich den Tagungsstätten werden die Daten weitergeleitet, die sie zur Einhaltung ihrer gesetzlichen Vorgaben benötigen. Außerdem erhalten die begleitenden Teammitglieder Kenntnis über die Informationen des kompletten Anmeldebogens. Alle Mitwirkenden sind ausdrücklich auf die Einhaltung des Datenschutzes und die Schweigepflicht hingewiesen worden. Die Daten werden nach Beendigung der Maßnahme gelöscht, es sei denn, Sie haben der Speicherung zum Zweck der zukünftigen Informationsweitergabe zugestimmt.