

Wenn du möchtest, kannst du mehr über Traumafolgestörungen erfahren. Was nach extremen Ereignissen genau im Körper, im Kopf und mit Gefühlen passiert und warum sich traumatisierte Menschen manchmal so verhalten, wie sie sich verhalten. Nicht immer hat das etwas mit dem Charakter deiner Eltern zu tun. Manchmal aber schon. Selbstverständlich kannst du uns dazu all die Fragen stellen, die du schon immer einmal fragen wolltest, aber lieber zurückgehalten hast, um zu Hause nicht noch mehr Stress zu verursachen.